



CIS MENU

Tuần 1: 05/02 - 09/02

	TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		05-Feb	06-Feb	07-Feb	08-Feb	09-Feb
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Nghỉ tết nguyên đán Tet holiday					
ĂN XÉ NHẹ AFTERNOON SNACK						

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	

Nghỉ tết nguyên đán
Tet holiday

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ tết nguyên đán Tet holiday				
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK					

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	

Nghỉ tết nguyên đán
Tet holiday

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh cuộn hành Scallion bread	Bánh mì nướng tôm sốt phô mai Shrimp and cheese bread	Bánh croissant cuộn ham rong biển Ham and seaweed croissant	Bánh tam tợ hải sản Golden seafood rolls	Bánh pateso Pâté chaud
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh tuyết Snow mochi	Bánh mousse chanh dây Passion mousse	Bánh su kem Choux à la crème	Bánh danish đậu phộng Peanut danish	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua TH TH yogurt

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp nấm gà Chicken and mushroom soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Miến bò hàn quốc Stir-fried korean glass noodles	Mì quảng "Quảng" noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò viên Rice noodle soup w/ meatballs	Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ meats and vegetables	Cơm chiên bơ tỏi Garlic butter fried rice	Nui sốt bò băm Maccaroni bolognese	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken
	MON AN VIET NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê kho thịt ba chỉ Braised fish fillets w/ pork belly	Bò xào sả ớt Stir-fried beef w/ lemongrass and chilli	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots	Cá cơm chiên sốt me Crispy fried anchovies w/ tamarind sauce	sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Gà chiên sốt chua ngọt Fried sweet and sour chicken	Trứng cuộn thịt nguội rau củ Ham and vegetable omelette	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Sườn rim mật ong Caramelized pork ribs w/ honey	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
	RAU VEG.	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Cải thảo xào thịt Stir-fried napa cabbage w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic
	CANH SOUP	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinach and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh rau má nấu tôm Pennywort soup w/ shirmp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



CIS MENU

Tuần 4: 26/02 - 01/03

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	26-Feb	27-Feb	28-Feb	29-Feb	01-Mar
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh sữa hột gà Custard bun	Phô mai que Cheese sticks	Bánh danish xúc xích Sausage danish	Bánh chèo trứng cút Bread w/ quail egg	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh donut bi phủ đường Doughnut holes	Bánh éclair Éclair	Bánh flan Crème caramel	Bánh quy sô cô la chip Chocolate chip cookies	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup		Súp nghêu rau củ Clam and vegetable soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Bún Thái Thai noodle soup	Cà ri gà, Bánh mì Chicken curry, baguette	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup	Bánh hồi heo quay Roasted pork belly served w/ woven rice vermicelli
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu áp chảo hải sản Stir-fried rice noodle w/ seafood	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Mì ý đẹp sốt cà chua Tomato tagliolini
	MON AN VIET NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê kho nghệ Braised fish fillets w/ turmeric	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Sườn nướng Galbi Korean bbq pork ribs	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Bò bằm miếng sốt nấm Meatballs w/ mushroom sauce	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shrimp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic
	CANH SOUP	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shrimp	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸